

REPORTE DESCRIPTIVO



SUBDIRECCIÓN.	OPERATIVA
ÁREA.	OPERATIVA
PROGRAMA	FOMENTAR EL DEPORTE Y LA ACTIVACION FISICA VIA ZOOM Y SPOTS EN TV.
NO. DE ACCIÓN	2.6.1.1

NOMBRE DEL EVENTO	ACTIVACION FISICA VIA ZOOM Y SPOTS EN VIA T.V.
LUGAR DEL EVENTO	VIA ZOOM
DIRECCIÓN	VIA ZOOM
COLONIA	
FECHA DEL EVENTO	2020 MAYO
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	SE REALIZARON 52 EVENTOS A TRAVES DE CAPSULAS DE VIDEO VIA ZOOM Y SPOTS DE VIDEO PROGRAMAS COMO "Juntos nos activamos en casa", SPOT donde Deportistas chihuahuenses se suman al mensaje "Quedate en Casa", Capsula de los tipos de alimentos que te aportan energia, Programa DIA del DESAFIO, Producciones de Nutrición, Acondicionamiento Fisico, Zumba - Cardio Reductivo, Yoga, Psicologia y el video 1. de Becas Deportivas.

ASISTENTES:

NIÑOS		NIÑAS	
HOMBRES		MUJERES	
TOTAL			

BENEFICIARIOS POTENCIALES:

NIÑOS		NIÑAS	
HOMBRES	54000	MUJERES	20736
TOTAL		74736	

INSTITUCIONES COLABORADORAS:

GOBIERNO MUNICIPAL.

INVERSIÓN	\$1'417,239,375
DERRAMA ECONÓMICA	NO APLICA

RUBEN ALBERTO ESTRADA LABRADO

LIC. TOMÁS ALONSO AGUILERA ARMENDARIZ

REPORTE DESCRIPTIVO



SUBDIRECCIÓN.	OPERATIVA
ÁREA.	OPERATIVA
PROGRAMA	FOMENTAR EL DEPORTE Y LA ACTIVACION FISICA VIA ZOOM Y SPOTS EN TV.
NO. DE ACCIÓN	2.6.1.1

NOMBRE DEL EVENTO	ACTIVACION FISICA VIA ZOOM Y SPOTS EN VIA T.V.
LUGAR DEL EVENTO	VIA ZOOM
DIRECCIÓN	VIA ZOOM
COLONIA	VIA ZOOM
FECHA DEL EVENTO	2020 JUNIO
DESCRIPCIÓN DEL EVENTO	SE REALIZARON 70 EVENTOS A TRAVES DE CAPSULAS DE VIDEO VIA ZOOM Y SPOTS DE VIDEO PROGRAMAS COMO "Juntos nos activamos en casa", Producciones de Nutrición, Acondicionamiento Fisico, Zumba - Cardio Reductivo, Yoga, Psicología, Pilates, CrossFit, Activacion para las Infancias y el video 2. de Becas Deportivas: Aumentamos Becas a entrandores y promotores.

ASISTENTES:

NIÑOS		NIÑAS	
HOMBRES		MUJERES	
TOTAL			

BENEFICIARIOS POTENCIALES:

NIÑOS		NIÑAS	
HOMBRES	11551	MUJERES	11551
TOTAL		23102	

INSTITUCIONES COLABORADORAS:

GOBIERNO MUNICIPAL.

INVERSIÓN	\$1'417,239,375
DERRAMA ECONÓMICA	NO APLICA

RUBEN ALBERTO ESTRADA LABRADO

LIC. TOMAS ALONSO AGUIRERA ARMENDARIZ

PRODUCCIÓN DE VIDEO POR COVID-19
DPTO. COMUNICACIÓN SOCIAL IMCFD
MAYO 2020

PROGRAMA 'JUNTOS NOS ACTIVAMOS EN CASA'

Objetivo. – Fomentar la activación física a través de capsulas de videos, durante la contingencia sanitaria como herramienta para fortalecer la salud.

- Dicho programa inició el lunes 11 de mayo
- Dos transmisiones diarias, 8:30 AM Y 5:45 PM de lunes a viernes
- A través de Canal 28

PRODUCCIONES MAYO
2 NUTRICIÓN
4 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
3 ZUMBA – CARDIO REDUCTIVO
3 YOGA
1 PSICOLOGÍA (KIRBY ALEMAN)

Total de capsulas producidas: 13
Total de capsulas pautadas en tv: 30
Total de personas beneficiadas: 7,200
Total de inversión en mayo: \$1,044,000.00

PRODUCCIONES DE SPOTS EN MAYO

SPOT 1:

Deportistas chihuahuenses se suman al mensaje de 'Quédate en Casa'

Publicado el 8 de mayo.

Difusión en redes sociales del IMCFD

Pauta en 7 medios digitales, 2 de radio y 2 tv

Tiempo de pauta: 8 al 31 de mayo 2020

Total de inversión: \$373,239.375 (monto mensual por convenios con medios)

Total de beneficiados: 21,800 personas alcanzadas



SPOT 2

"Video #1 de las Becas Deportivas"

Inicio de la campaña para promocionar el Programa de Becas al Fomento Deportivo, consta de 5 spots que se distribuirán de forma mensual para promoción permanente del programa.

Publicado el 14 de mayo

Difusión en redes sociales del IMCFD

Pauta de 1,000 pesos para Facebook del IMCFD

Tiempo de pauta en Facebook: del 14 al 31 de mayo

Total de beneficiados: 21,500 personas

Pauta en 7 medios digitales, 2 de radio y 2 tv

Tiempo de pauta: del 14 al 31 de mayo

Total de inversión: \$373,239.375 (monto mensual por convenios con medios)

Total de beneficiados: 18,200 personas alcanzadas

PRODUCCIONES DE CAPSULAS EN MAYO

Cápsula 1:

"Tipos de alimentos que te aportarán energía"

Publicación el 24 de mayo

Difusión en redes sociales del IMCFD y Gobierno Municipal de Chihuahua

Total de beneficiarios: 1,136

Total de inversión: no aplica

PROGRAMA 'DÍA DEL DESAFÍO'

- El evento constó en fomentar la activación física con el mayor número de personas el miércoles 27 de mayo, día mundial de la actividad física.
- Se realizó la convocatoria para participar a través de redes sociales, uniéndose al programa de transmisiones en vivo de diferentes clases y 1 plática.
- También se invitó a subir sus contenidos a través del #JuntosNosActivamosEnCasa el cuál tuvo alcance en los Municipios de Chihuahua, Juárez, Ojinaga, Camargo y Aldama.



Producciones

2 videos producidos:

- 8:30 am Yoga
- 5:45 pm Acondicionamiento Físico

3 transmisiones en vivo:

- 9:30 am Clase de Combate, HIIT y Tábata
- 11:30 am Clase de Entrenamiento Funcional
- 1:30 pm Plática sobre “beneficios de la activación física durante la contingencia sanitaria”
- 4:30 pm Clase de Zumba

Total de producciones: 6

Total de personas beneficiadas: 4,900

Inversión: no aplica



PRODUCCIÓN DE VIDEO POR COVID-19
DPTO. COMUNICACIÓN SOCIAL IMCFD
JUNIO 2020

PROGRAMA 'JUNTOS NOS ACTIVAMOS EN CASA'

Objetivo. – Fomentar la activación física a través de capsulas de videos, durante la contingencia sanitaria como herramienta para fortalecer la salud.

- Dicho programa inició el lunes 11 de mayo
- Dos transmisiones diarias, 8:30 AM Y 5:45 PM de lunes a viernes
- A través de Canal 28

PRODUCCIONES JUNIO
2 NUTRICIÓN
3 ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
4 ZUMBA – CARDIO REDUCTIVO
2 YOGA
4 PSCIOLOGÍA (IRENE ARÁMBULA)
2 PILATES
1 CrossFit
3 ACTIVACIÓN PARA LAS INFANCIAS

Total de capsulas producidas: 21

Total de cápsulas pautadas en tv: 48

Total de personas beneficiadas: 17,797

PRODUCCIONES DE SPOTS:

SPOT 1:

"Video #2 de las Becas Deportivas: Aumentamos Becas a Entrenadores y Promotores

Seguimiento a la campaña de promoción del Programa de Becas al Fomento Deportivo, consta de 5 spots en total que se distribuirán de forma mensual para promoción permanente del programa.



Publicado el 30 de junio

Difusión en redes sociales del IMCFD

Personas beneficiadas /alcanzadas: 5,305

Pautada 7 medios digitales, 2 de radio y 2 tv

Tiempo de pauta: del 30 de junio al 28 de julio

Se contempla una inversión de: \$373,239.375 (monto mensual por convenios con medios)

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized '9' followed by a diagonal line.



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Publicado por Eva Layala [?] · 14 de mayo a las 15:16 ·

...

Por primera vez, una administración municipal apoya a 1038 deportistas chihuahuenses a través del Programa de Becas al Fomento Deportivo.

Con una inversión cercana a los 9 millones de pesos, el Gobierno Municipal de Chihuahua fomenta el desarrollo integral a través del #deporte.

Sigamos haciendo #Juntosunamejorciudad #BecasDeportivas #QuédateenCasa



25,213

Personas alcanzadas

489

Interacciones

Promocionar de nuevo

Promocionada el 18 may 2020
De Eva Layala

Finalizada

Personas
alcanzadas **16.9 mil**

ThruPlays **13.8 mil**

Ver resultados

47

3 comentarios 19 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



Más relevantes ▾



Comentar como Instituto Municipal de Cultur...



Maria Lourdes Llanes Aguilera Muy bie es lo q necesitan nuestros deportistas

Me gusta · Responder · Mensaje · 2 sem

9



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Publicado por Lis Vara [?] · 24 de mayo a las 11:03 ·



Te compartimos algunos tips de alimentos que te aportarán energía y te harán sentir mejor.

#JuntosPorLaSaludDeTodos

SIGUE LAS RECOMENDACIONES DE
STEPHANIE HERNÁNDEZ
MAESTRA EN NUTRICIÓN CLÍNICA

6 ALIMENTOS QUE TE APORTARÁN ENERGÍA

y te harán sentir mejor



1,136

Personas alcanzadas

45

Interacciones

Promocionar publicación

10

4 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



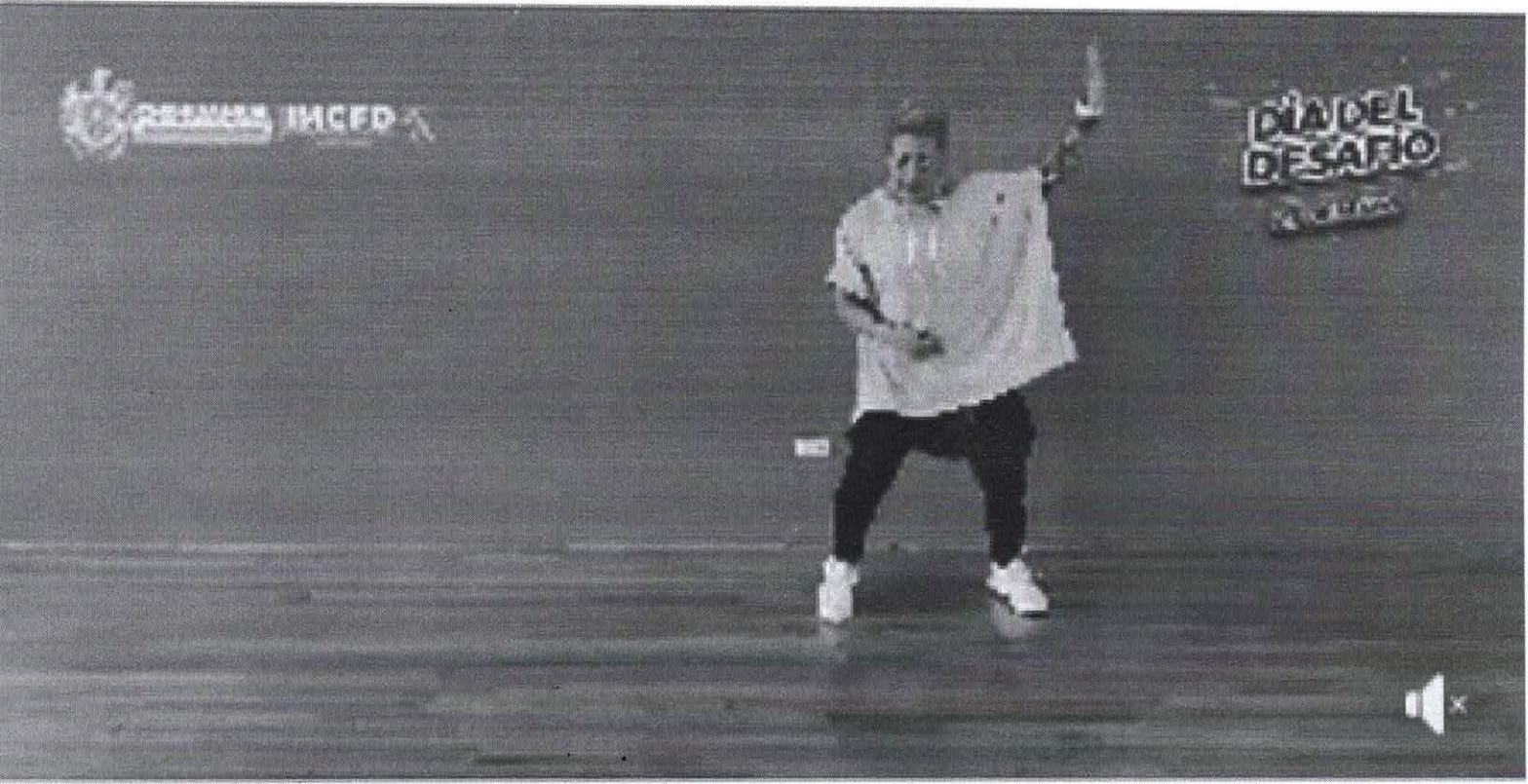


Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte transmitió en vivo.



Publicado por Eva Layala [?] · 27 de mayo a las 16:41 ·

Clase zumba,
#JuntosNosActivamosEnCasa



Mira videos con tus amigos o con un grupo

Iniciar

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido



Esta publicación tiene un mejor rendimiento que el 90% de las publicaciones de tu página. Promocionala para obtener más resultados excelentes.

1,221

Personas alcanzadas

255

Interacciones

Promocionar publicación

30

9 comentarios 2 veces compartido 463 reproducciones



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

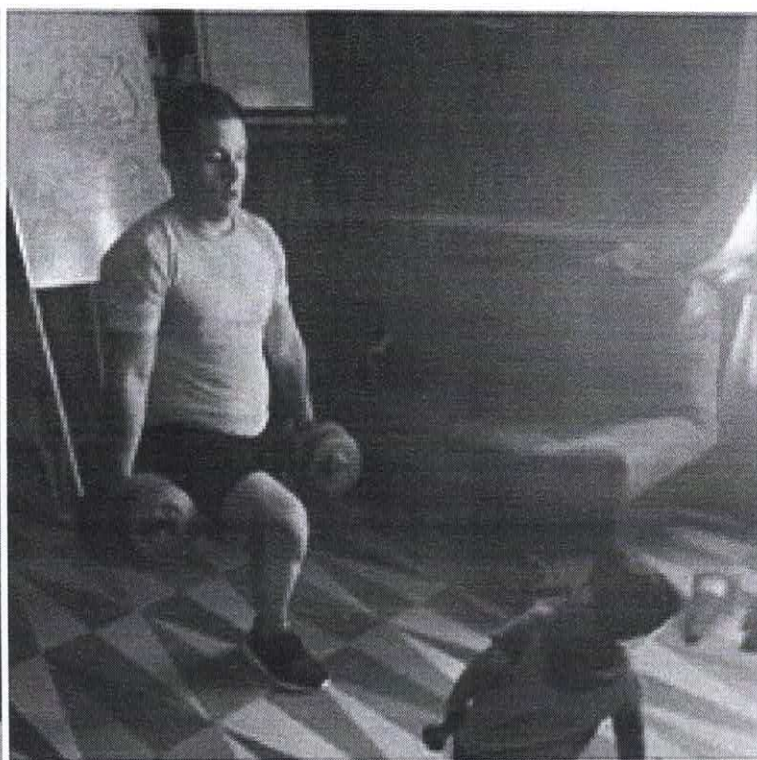
Publicado por Eva Layala [?] · 27 de mayo a las 11:01 · 🌐

...

#JuntosNosActivamosEnCasa

#DíadelDesafíoMX20

#QuédateEnCasa



Paola Ojeda

27 de mayo a las 9:50

#JuntosNosActivamosEnCasa 🧘 🧑 🧘 🧘 🧘 🧘 #DíadelDesafíoMX20

9



Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte transmitió en vivo.

Publicado por Eva Layala [?] · 27 de mayo a las 13:44 ·

Plática del coach Mauricio Balderrama de Caudillos Profootball sobre la importancia de mantenernos activos en estos días.

#JuntosNosActivamosEnCasa #DíaDelDesafíoMX20 #QuedateEnCasa



Mira videos con tus amigos o con un grupo

Iniciar

Obtén más Me gusta, comentarios y contenido compartido

Esta publicación tiene un mejor rendimiento que el 65% de las publicaciones de tu página. Promociónala para obtener más resultados excelentes.

3,815

Personas alcanzadas

400

Interacciones

Promocionar publicación

39

8 comentarios 13 veces compartido 1.3 mil reproducciones



**DÍA DEL
DESAFÍO**
27 DE MAYO

[Handwritten signature]



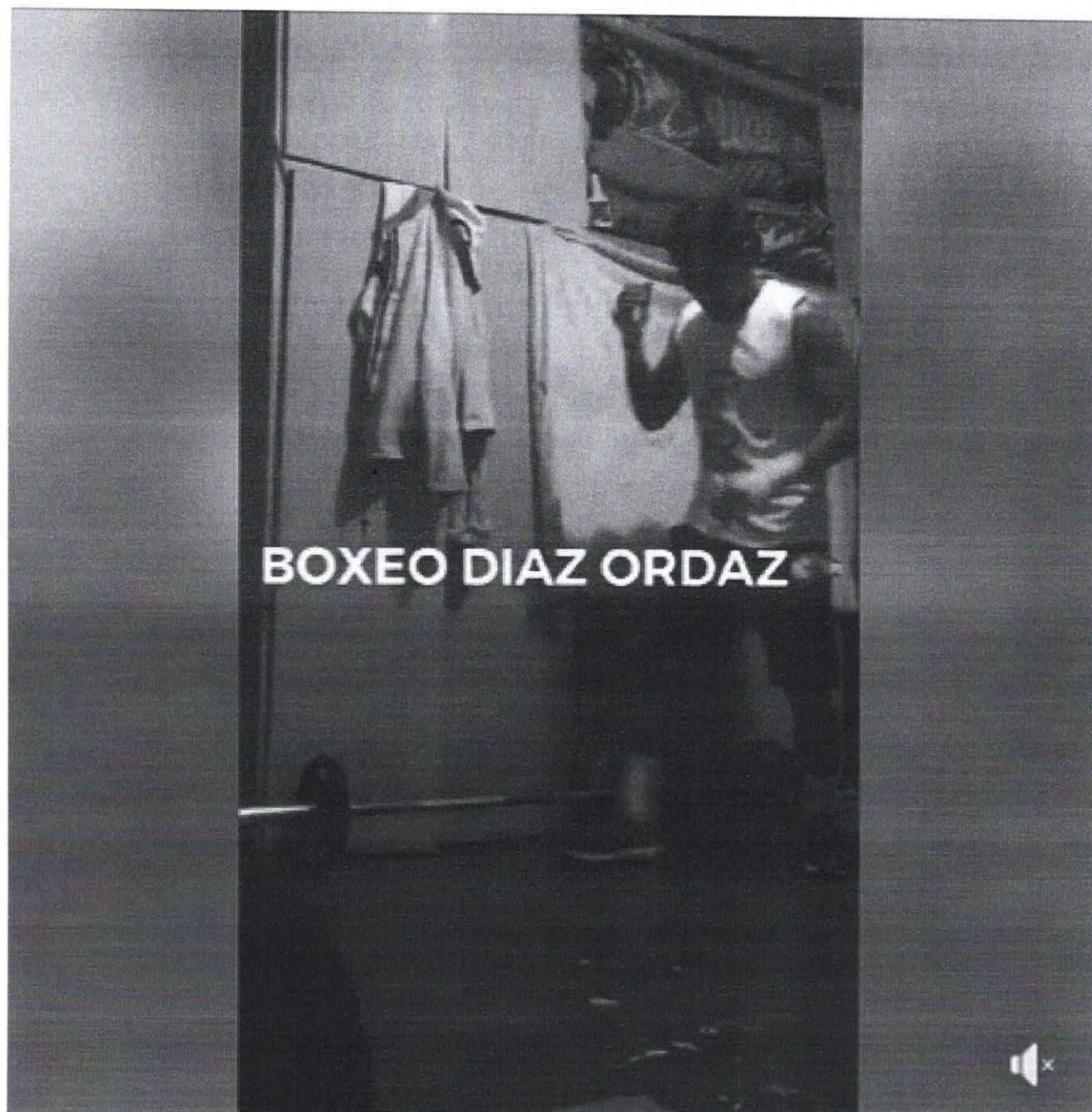
Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

...

Publicado por Eva Layala [?] · 28 de mayo a las 10:54 ·

Seguimos compartiendo sus colaboraciones del #DíadelDesafioMX20

#JuntosNosActivamosEnCasa 



2,115 reproducciones

Cinthia Macias

27 de mayo a las 21:12

#DíaDelDesafioMx

#QuedateEnCasa

#JuntosNosActivamosEnCasa

#IMCFD

Gimnasio De Boxeo Díaz Ordaz ...

Ver más



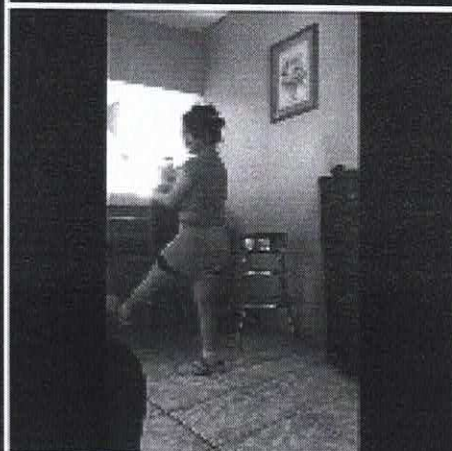
Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

...

Publicado por Eva Layala [?] · 29 de mayo a las 12:29 · 🌐

Los chicos de Jóvenes en Movimiento nos comparten parte de sus activaciones de #DíadelDesafíoMX20.

#JuntosNosActivamosEnCasa 🦋 🌸



813

Personas alcanzadas

129

Interacciones

Promoción no disponible

👍❤️ 19

7 veces compartido

Handwritten signature

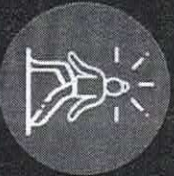


CHIHUAHUA
Juntos, una mejor ciudad
GOBIERNO MUNICIPAL 2019-2021

IMCFED
Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

Juntos, nos activamos en casa

Quédate en Casa y actíivate con las capsulas deportivas de
lunes a viernes a las 11:00 am y 6:00 pm
a través del **Canal 28**



Clase de zumba

Impartida por
Yara Gisela Valdez



Clase de yoga

Impartida por
Norma Isela Gutiérrez



Recomendaciones nutricionales

por
MNC. Stephanie Hernández



Acondicionamiento físico

Impartida por
Alejandra Porras



Trabajos de psicología

por
Mc. Kirby Aleman Lara

JUNTOS POR LA SALUD DE TODOS

#Quédate en Casa





1 Acondicionamiento...



1 Nutrición.mp4



1 Psicología.mp4



2 Acondicionamiento...



2 Nutrición.mp4



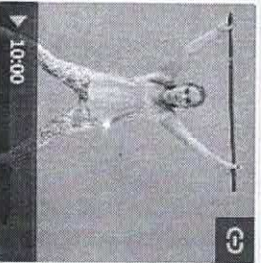
2 YOGA.mp4



2 Zumba.mp4



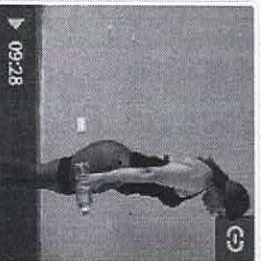
3 acondicionamiento...



3 Yoga.mp4



3 Zumba.mp4



3.3 Acondicionamiento...



4 Acondicionamiento...



4 Actividades para In...



4 cardio reductivo.mp4



4 yoga.mp4



4. Psicóloga Irene.mp4



5 Acondicionamiento...



5 Activaciones kids...



5 CARDIO REDUCTIV...

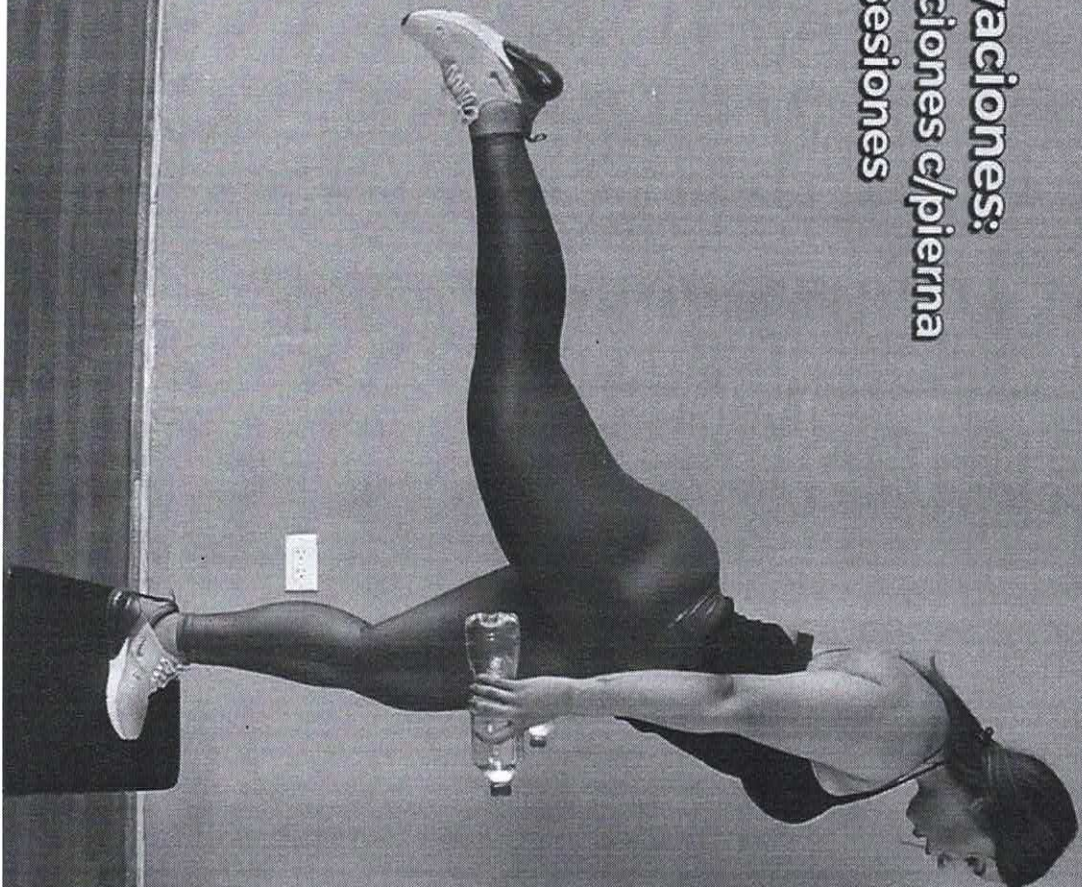


5 PILATES.mp4



5 Psicología Irene.mp4

Elevaciones:
20 repeticiones c/pierna
4 sesiones



CHIHUAHUA
Juntos, una mejor ciudad
GOBIERNO MUNICIPAL CHIHUAHUA

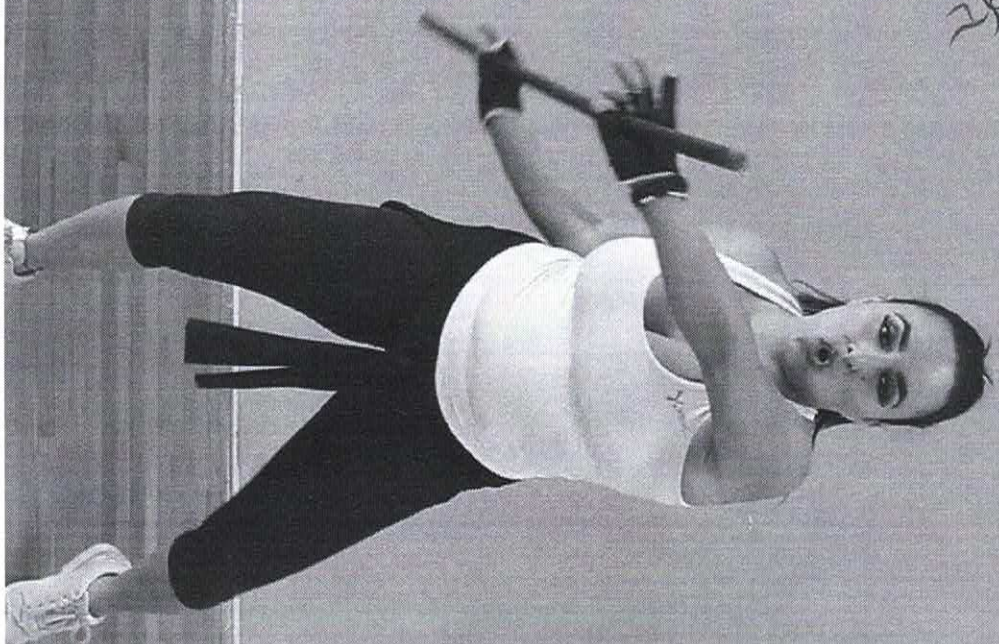
IMCFD
Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte

A blue ink handwritten signature, likely of an official, located in the bottom right corner of the page.



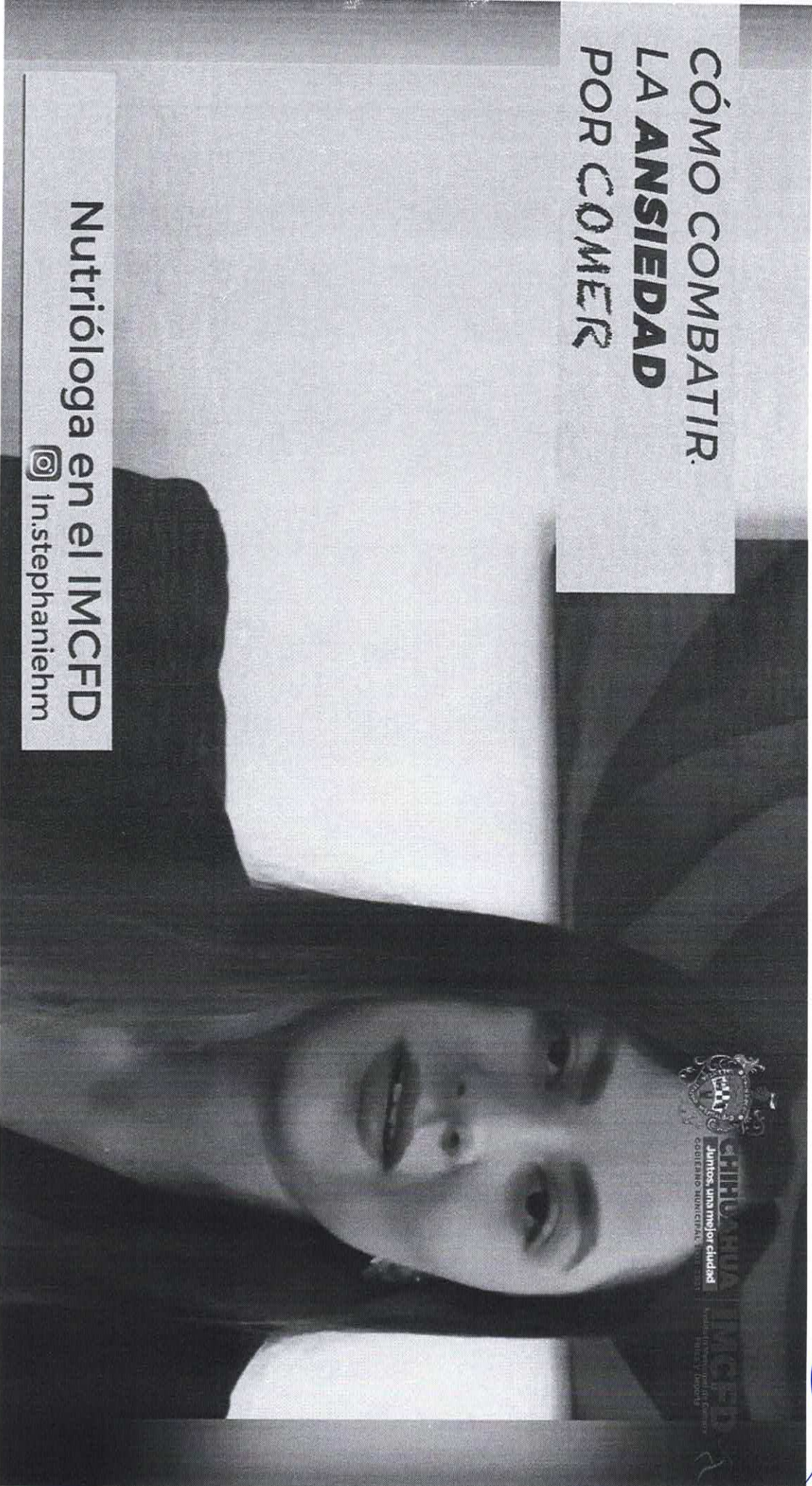
CHIHUAHUA
Juntos, una mejor ciudad
GOBIERNO MUNICIPAL 2011-2015

IMCFD
Instituto Municipal para la Cultura,
Folclore y Deporte



CÓMO COMBATIR. LA **ANSIEDAD** POR COMER

Nutrióloga en el IMCFD
 In.stephaniehm



Handwritten signature in blue ink.