

BOLETÍN INFORMATIVO Julio 18

COMUNIDAD Y FAMILIA DE CHIHUAHUA AC <sistematiza

Responder |

jue 02/08, 05:09 p.m.

Tú



BOLETÍN INFORMATIVO

Julio 2018 - No.3

"La familia es el núcleo de la civilización"

Will Durant



* Guachochi, Chihuahua.

Proyecto Cerro Grande



SESIONES A PROMOTORAS DE NUEVA ETAPA

Este mes se inició formalmente con la formación de las 10 nuevas promotoras que se integran al equipo de COFAM para trabajar en la primera etapa "HABILIDADES PARA LA VIDA". Se les impartió el primer tema denominado "Nuestra familia, el inicio" el cual a su vez lo replicaron con sus familias. Así mismo se les impartió a las promotoras el taller de "herramientas de auto ayuda con programación neurolingüística", para su desarrollo personal y comunitario.



VISITA DEL CENTRO DE HIPERACTIVIDAD

Recibimos al Centro de Hiperactividad en las instalaciones de COFAM Cerro Grande.

En esta ocasión se les expuso a las promotoras y a algunas familias invitadas cuales son los servicios que esta institución ofrece a la comunidad, así como también se habló de la hiperactividad en sí, esto con el fin de que las promotoras puedan conocer un poco más del tema por si algún niño o niña de las familias manifiesta características de este padecimiento, sepan a donde dirigirse para una valoración profesional. Se les dio a conocer donde se encuentran ubicados y cuál es el procedimiento para la canalización.



COMPARTIENDO EXPERIENCIAS



COMUNIDAD Y FAMILIA EN LA FERIA DE SANTA RITA

A principios del mes se llevó a cabo la reunión mensual de Mayo, participando promotoras de las tres etapas que conforman el proyecto en Cerro Grande donde pudieron compartir experiencias y convivir, esto con la finalidad de hacer comunidad, fomentando la unión e integración de todas las personas que trabajan con la misma visión, la de proporcionar a las familias herramientas que les ayuden a mejorar su dinámica familiar. Juntas trabajaron con una dinámica que les ayudo a comprender mejor el tema de control.

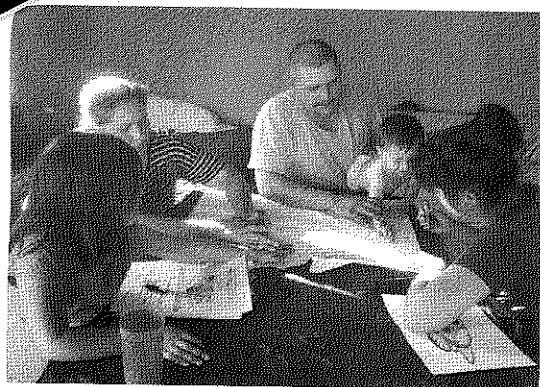
El 31 de Mayo las promotoras y familias que participan en las tres etapas de intervención asistieron a la Feria de Santa Rita, con la finalidad de convivir como familia y como comunidad. Se tuvo un alto grado de participación por parte de las familias quienes disfrutaron una agradable tarde. Esta actividad se realizó gracias al apoyo del Lic. Jorge Cruz, la Señora Luisa Camberos y el equipo coordinador de la Feria de Santa Rita, quienes fueron los que hicieron esto posible.

CERTIFICACIÓN DE EQUIPO OPERATIVO

Los días 24 y 25 de Mayo se llevó a cabo el curso de certificación en la aplicación de Escala del Funcionamiento Familiar. Esta certificación es de suma importancia para el equipo operativo ya que dicho instrumento es la base para medir nuestro impacto en las familias con las que trabajamos. Fue una experiencia muy rica ya que fue impartida por la creadora de dicho instrumento la Doctora María Emma Espejel, quien analizo la escala parte por parte despejando dudas y haciendo algunas recomendaciones al momento de aplicar el instrumento. Para concluir cada una de las personas recibió su certificado correspondiente.



Proyecto Riberas



SESIONES 5 Y 6

En el mes de Abril se impartió a las promotoras los temas "Conociéndonos más en familia" y "Qué siento y cómo reacciono" del manual Habilidades para la vida. Así mismo, se realizaron sesiones de retroalimentación de las sesiones impartidas a las familias, donde se resolvieron dudas que se les presentan al momento de acudir a los domicilios a impartir los temas, destacando que las familias que ya van avanzadas en sus temas se muestran muy interesadas con su participación en el programa.



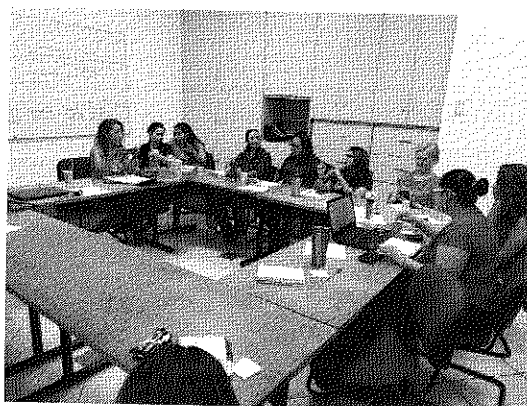
SESIONES 7 Y 8

Durante el mes de Mayo se impartieron a las promotoras los temas "Pensando las cosas más a fondo" y "Buscando otras salidas a



CADENA DE VALOR

Participamos en la reunión mensual de cadena de valor de Desarrollo Humano PICE Riberas, asistiendo las asociaciones Alma Calma, Paz y Convivencia y Comunidad y Familia. Se trabajó con la forma en que estará desarrollando el seguimiento de los usuarios que continúan recibiendo apoyo psicológico en Alma Calma y se trabajó con los objetivos de cada una de las asociaciones para elaborar el marco teórico de la cadena de valor.



CADENA DE VALOR FORTALECIDA

Las instituciones que integramos la cadena de valor trabajamos en conjunto con el Centro para el Fortalecimiento para desarrollar el

nuestros problemas", compartiendo entre ellas las situaciones que han surgido en sus familias al momento de acudir a impartir los temas. Se muestran muy contentas ya que han visto cambios positivos en las familias, así como también ven como ya son recibidas con un mayor gusto por parte de las familias.

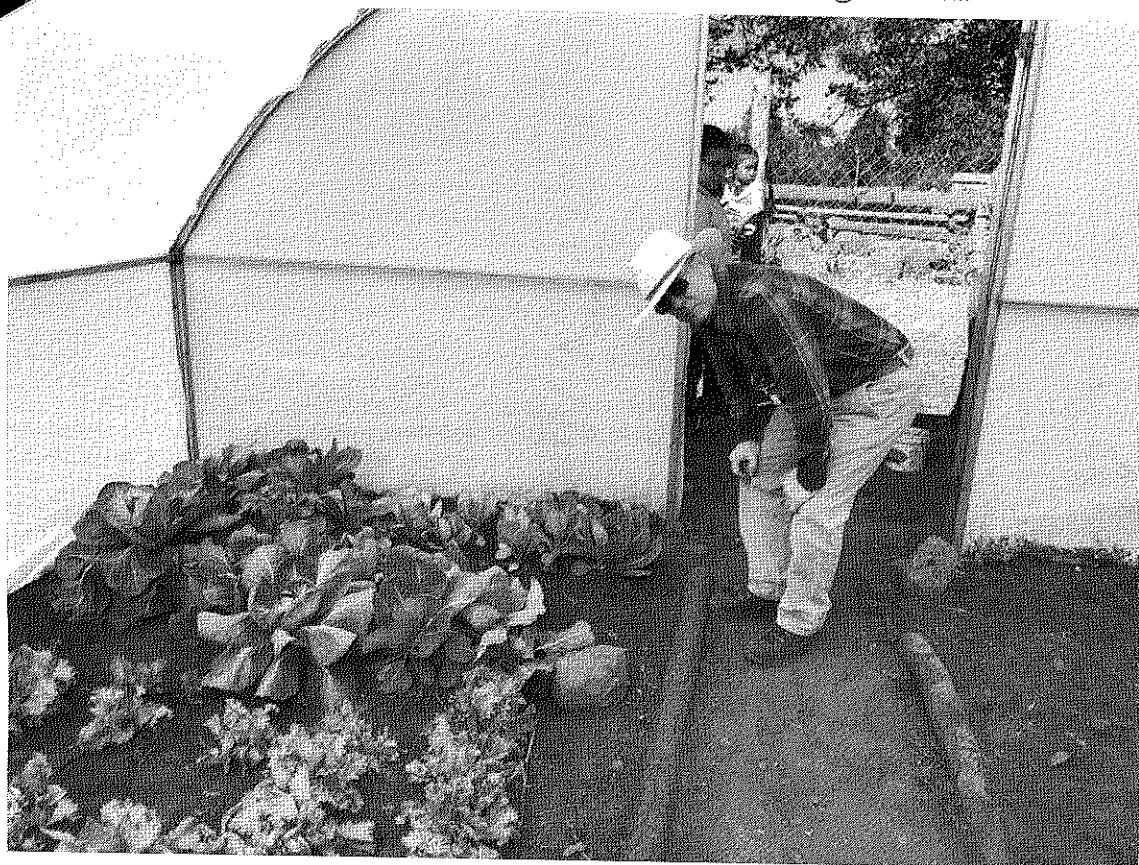
proyecto conjunto de Riberas, desarrollando la Teoría de Cambio de los próximos dos años, para lo cual alineamos nuestros objetivos y líneas de acción para intervenir de una mejor forma partiendo de las problemáticas que hemos visto durante este primer año de intervención en la zona.



HACIENDO COMUNIDAD EN RIBERAS

El 29 de Junio se llevo a cabo el evento familiar de intercambio de experiencias y convivencia de las familias que se encuentran participando en el programa Riberas 2018 - 2019. El evento consistió en diferentes actividades y juegos de mesa gigantes, donde participaban jugando con su propia familia y compitiendo con otras familias en algunos casos. Este evento se realizó en conjunto con el Centro de Inteligencia Familiar que también colabora en esa zona.

Proyecto Guachochi



SEGUIMIENTO DE PROYECTOS PSAZR

Durante los meses de abril a julio se continúa con la asesoría técnica y acompañamiento por parte de los facilitadores y técnicos de COFAM, a las familias que son beneficiadas por el programa PSAZR, apoyando en la puesta en marcha y seguimiento de los proyectos que buscan la soberanía alimentaria de las comunidades rurales. Según los tipos de proyectos, se apoya con diversas herramientas, equipos o materiales, pero lo más importante que se hace, es acompañar a las personas para buscar las mejoras prácticas que incrementen la producción de sus cosechas, reproducción de animales, entre otros.

Así mismo en el mes de Junio se contó con la visita del Lic. Jorge Cruz Russek que recorrió varias de las localidades que son atendidas en el municipio de Guachochi.



*"La felicidad
no se trata
de llegar a
la cima de la montaña,
se trata de
la experiencia
de llegar a ella."*

Tal Ben Shahar
catedrático de Harvard
y autor de los libros: *Positive Psychology*
y *Happy People*

**Tal Ben Shahar
en Chihuahua**

Conferencia Magna
Psicología positiva
La ciencia de la felicidad
Jue. 4 de octubre - 7:00 P.M.
Villanov Eventos

Boletos y mayores informes
Comunidad y Familia
Municipio de Chihuahua
Exposición de la comunidad y familia
Climas S.A.
Centro Comercial APTOD Int. Sur
Calle Alta 57 tel. 4 58 3000
Colaboración: \$350 pesos

Presentado

en beneficio de



60 años
De gratitud y
reconocimiento

TAL BEN SHAHAR EN CHIHUAHUA

Climas S.A presenta la Conferencia Magna "La Ciencia de la Felicidad"
impartida por el conferencista de talla internacional y catedrático de la
universidad de Harvard **Tal Ben Shahar**, en beneficio de Comunidad y Familia
de Chihuahua A.C.

60 Años de Gratitud y Reconocimiento.



Comunidad y Familia de Chihuahua A.C. es
parte del modelo de transparencia y buenas
prácticas de **Confío**, ¡por tercera ocasión!
Lee nuestro reporte completo dando click aquí:
<http://confio.org.mx/inicio/osc-analizadas/>

FELICIDADES!!!

Consejeros, consejeras y personal de Comunidad y Familia que celebraron su cumpleaños.

ABRIL- JULIO

TERE UGALDE (CONSEJERA), ANA LAURA DURÁN (CONSEJERA), BRENDA LÓPEZ REYES (DIRECTORA)
TERE MARES (FACILITADORA), JOSÉ ALBERTO ALVAREZ (FACILITADOR PESA), CINTHIA NOHEMI
ARRAS LUJÁN (COORDINADORA DE ZONA RURAL), KARINA ROMERO (PROCURADORA DE FONDOS),
SANTIAGO DE LAS CASAS AGUIRRE (CONSEJERO), MARIAELENA MUÑOZ (FACILITADORA)

¡MUCHAS GRACIAS A NUESTROS DONANTES!

Por su apoyo económico y en especie para poder llevar a cabo proyectos en pro de
las familias Chihuahuenses durante el 2018.

AGROPECUARIA LA FORTALEZA
CABEQUE CULTIVO Y FORTALEZA TURISMO
BARRIO VIEJO DE LOS
CARIA Y EN LA FORTALEZA
MUSEO ARQUEOLOGICO DE CHIHUAHUA
MUSEO DEL ESTADO DE CHIHUAHUA
COMERCIAL FARMACIA DE LOS
BENEFICIA
AYUNTAMIENTO DE CHIHUAHUA (D.F.)
FUNDACION DEL BIENESTAR CHIHUAHUEÑO
MUNICIPIO DE GUAYMA, GOBIERNO PRIVADO EN EL MUNICIPIO DE CHIHUAHUA
COMERCIAL FARMACIA DE LOS
BENEFICIA
AYUNTAMIENTO DE CHIHUAHUA (D.F.)
FUNDACION DEL BIENESTAR CHIHUAHUEÑO
MUNICIPIO DE GUAYMA, GOBIERNO PRIVADO EN EL MUNICIPIO DE CHIHUAHUA



- Aportando conocimientos y tiempo con trabajo voluntario
- Haciendo donativos en especie
- Becando familias con una inversión anual por familia de \$18,600 o becas mensuales de \$1,550

DONACIONES:

Cuenta BBVA Bancomer:
0188074399
Cuenta CLABE:
012150001880743990

"EL FUTURO SE SIEMBRA Y SE CULTIVA EN EL PRESENTE"

Copyright © 2018

Comunidad y Familia de Chihuahua AC

Calle José María Morelos 1026-1 C.P. 31000 Chihuahua, Chih.

Tel. (614) 4 10 19 69

procuracion@comunidadyfamilia.org.mx

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).



OE: Impulsar un cambio en 100 familias BECADAS que habitan en colonias aledañas al Cerro Grande de la ciudad de Chihuahua.

Meta: 100 familias becasadas capacitadas en las 10 habilidades para la vida y/o sensibilizadas en las 9 áreas del funcionamiento familiar a diciembre del 2018.

Nombre y Fecha de la actividad	Sesión 11 "¿Dónde jugaran nuestros hijos?" 10 de Agosto del 2018 Sesión 12 "Sigamos construyendo" 24 de Agosto del 2018
Nombre de la persona que impartió la actividad:	Dora Emilia Jiménez Persona y Carmen Erika Chávez Anaya
Lugar en donde se realizó la/las actividad (es):	Oficinas de Comunidad y Familia de Chihuahua A.C, Vistas Cerro Grande
Nombre del Coordinador (a):	Claudia Nallely Estrada Borunda

Breve Descripción del Evento

En este mes comenzamos con la reunión mensual con la asistencia de las promotoras de las Etapas I, II y III en la cual se manejó el factor apoyo dentro de la familia, y fue mi turno de trabajar con la dinámica, se compartió una lectura que habla sobre un padre que su esposa preocupada le comenta que el niño está teniendo problemas de conducta en la escuela y que no tiene buenas amistades, el papá por tantas responsabilidades y el trabajo, le dice que está bien y lo anota en una agenda para que no se le olvide "Hablar con el muchacho" pasan los años y un día llega a casa encorvado por los años el cansancio y la vergüenza al ver la foto de su hijo en el periódico, preso por robo de autos comprobado, malas compañías y otros delitos, el papá entra a su cuarto tratando de encontrar una foto en familia feliz, buscó y no encontró nada que se pareciera, solo encontró una nota en una agenda vieja y amarillenta por el paso de los años y que nunca se dio la oportunidad de leer "Hablar con el muchacho", se pudiera decir que el algún día tuvo un hijo pero su hijo nunca tuvo un padre.

Las promotoras estuvieron compartiendo el cómo la rutina y las labores cotidianas hacen que pasen las horas, los días, los meses, los años sin dedicar tiempo de calidad a la familia. Estuvimos intercambiando puntos de vista de lo importante que es darles ese tiempo a los hijos y no importa la edad siempre estar en constante comunicación. Estar atentos a los diferentes



Comunidad
y Familia
de Chihuahua A.C.



Apoyado por la alianza:

CHIHUAHUA DIF



tipos de diálogos como el corporal que es muy importante, el observar a nuestros hijos el estar alertas y no dejar pasar por alto los focos rojos que nosotros como madres identificamos; si no sabemos qué hacer en este momento tratar de buscar apoyo en alguna institución, orientarnos, estar abiertas a diferentes experiencias. Por otro lado, en la reunión mensual también se dieron algunos avisos generales; sobre las visitas hacia las familias para aplicar la escala del funcionamiento familiar (en estas semanas se están aplicando para que las familias confirmen que nos van a atender y así todo sea más fluido).

En la **Sesión 11** ¿Dónde jugaran nuestros hijos? de Etapa II se maneja como objetivo que la familia establezca elementos básicos para una buena supervisión, respetando a cada uno de los miembros y las diferentes etapas por las que estén pasando. En esta sesión se trabaja con dos lecturas las cuales pretenden que se genere una reflexión sobre la importancia de que la supervisión es algo que todos necesitamos y que se debe equilibrar según la edad. En el análisis de dichas lecturas las promotoras intercambiaron puntos de vista que al igual que el niño buscan que las apapachen, que se preocupen por ellas, que les den un buen consejo que las abriguen aunque sean grandes, quieren una mamá que esté presente en sus vida siempre, algunas de ellas ya no tienen a su mamá pero se regresaron en el tiempo y nos pudieron compartir como recordaban el beso tibio de mamá, la caricia, el cómo deslizaba su mano entre su cabello, alguna palabra en particular, esta sesión en especial fue muy bonita.

En la **Sesión 12** "Sigamos construyendo" de Etapa II tiene por objetivo reflexionar y recordar lo que como familia hemos aprendido en las 5 sesiones anteriores, por lo cual, se realiza una actividad en la que se les entrega unas piezas para seguir completando su rompecabezas, esto significa el compromiso por su familia, por querer vivir en armonía y además de seguir adelante construyendo un futuro mejor y esto sucede cuando luchamos por lo que realmente amamos. Las promotoras pudieron recordar fácilmente algunas de las sesiones como fue **Sesión 8** que es la que corresponde a la actividad del circo donde los personajes de un circo pueden tener diferentes funciones tal como sucede en la familia. En la **Sesión 9** "Sintámonos en confianza" realizaron la actividad en la que se dejaban caer, como esta sesión se les había hecho muy divertida por lo mismo fue fácil de recordar ya que algunas no se atrevieron a dejarse caer.

Sesión 11 "¿Dónde jugaran nuestros hijos?"



Sesión 12 "Sigamos construyendo"



OE: Impulsar un cambio en 100 familias BECADAS que habitan en colonias aledañas al Cerro Grande de la ciudad de Chihuahua.

Meta: 100 familias becadas capacitadas en las 10 habilidades para la vida y/o sensibilizadas en las 9 áreas del funcionamiento familiar a diciembre del 2018.

Nombre y Fecha de la actividad	Sesión 11 "¿Dónde jugaran nuestros hijos?" 10 de Agosto del 2018 Sesión 12 "Sigamos construyendo" 24 de Agosto del 2018
Nombre de la persona que impartió la actividad:	Dora Emilia Jiménez Persona y Carmen Erika Chávez Anaya
Lugar en donde se realizó la/las actividad (es):	Oficinas de Comunidad y Familia de Chihuahua A.C, Vistas Cerro Grande
Nombre del Coordinador (a):	Claudia Nallely Estrada Borunda

Breve Descripción del Evento

En este mes comenzamos con la reunión mensual con la asistencia de las promotoras de las Etapas I, II y III en la cual se manejó el factor apoyo dentro de la familia, y fue mi turno de trabajar con la dinámica, se compartió una lectura que habla sobre un padre que su esposa preocupada le comenta que el niño está teniendo problemas de conducta en la escuela y que no tiene buenas amistades, el papá por tantas responsabilidades y el trabajo, le dice que está bien y lo anota en una agenda para que no se le olvide "Hablar con el muchacho" pasan los años y un día llega a casa encorvado por los años el cansancio y la vergüenza al ver la foto de su hijo en el periódico, preso por robo de autos comprobado, malas compañías y otros delitos, el papá entra a su cuarto tratando de encontrar una foto en familia feliz, buscó y no encontró nada que se pareciera, solo encontró una nota en una agenda vieja y amarillenta por el paso de los años y que nunca se dio la oportunidad de leer "Hablar con el muchacho", se pudiera decir que el algún día tuvo un hijo pero su hijo nunca tuvo un padre.

Las promotoras estuvieron compartiendo el cómo la rutina y las labores cotidianas hacen que pasen las horas, los días, los meses, los años sin dedicar tiempo de calidad a la familia. Estuvimos intercambiando puntos de vista de lo importante que es darles ese tiempo a los hijos y no importa la edad siempre estar en constante comunicación. Estar atentos a los diferentes

tipos de diálogos como el corporal que es muy importante, el observar a nuestros hijos el estar alertas y no dejar pasar por alto los focos rojos que nosotros como madres identificamos; si no sabemos qué hacer en este momento tratar de buscar apoyo en alguna institución, orientarnos, estar abiertas a diferentes experiencias. Por otro lado, en la reunión mensual también se dieron algunos avisos generales; sobre las visitas hacia las familias para aplicar la escala del funcionamiento familiar (en estas semanas se están aplicando para que las familias confirmen que nos van a atender y así todo sea más fluido).

En la **Sesión 11** ¿Dónde jugaran nuestros hijos? de Etapa II se maneja como objetivo que la familia establezca elementos básicos para una buena supervisión, respetando a cada uno de los miembros y las diferentes etapas por las que estén pasando. En esta sesión se trabaja con dos lecturas las cuales pretenden que se genere una reflexión sobre la importancia de que la supervisión es algo que todos necesitamos y que se debe equilibrar según la edad. En el análisis de dichas lecturas las promotoras intercambiaron puntos de vista que al igual que el niño buscan que las apapachen, que se preocupen por ellas, que les den un buen consejo que las abriguen aunque sean grandes, quieren una mamá que esté presente en sus vida siempre, algunas de ellas ya no tienen a su mamá pero se regresaron en el tiempo y nos pudieron compartir como recordaban el beso tibio de mamá, la caricia, el cómo deslizaba su mano entre su cabello, alguna palabra en particular, esta sesión en especial fue muy bonita.

En la **Sesión 12** "Sigamos construyendo" de Etapa II tiene por objetivo reflexionar y recordar lo que como familia hemos aprendido en las 5 sesiones anteriores, por lo cual, se realiza una actividad en la que se les entrega unas piezas para seguir completando su rompecabezas, esto significa el compromiso por su familia, por querer vivir en armonía y además de seguir adelante construyendo un futuro mejor y esto sucede cuando luchamos por lo que realmente amamos. Las promotoras pudieron recordar fácilmente algunas de las sesiones como fue **Sesión 8** que es la que corresponde a la actividad del circo donde los personajes de un circo pueden tener diferentes funciones tal como sucede en la familia. En la **Sesión 9** "Sintámonos en confianza" realizaron la actividad en la que se dejaban caer, como esta sesión se les había hecho muy divertida por lo mismo fue fácil de recordar ya que algunas no se atrevieron a dejarse caer.

Sesión 11 "¿Dónde jugarán nuestros hijos?"



Sesión 12 "Sigamos construyendo"

