

Vanessa Alejandra Valdés Romo

TRABAJADORA SOCIAL Y GERONTÓLOGA



SOBRE MÍ

Soy una mujer comprometida con mi desarrollo personal y profesional, con una firme motivación por salir adelante y superarme cada día. Me defino como una persona responsable, honesta y con sólidos valores. Como madre de familia, considero que la familia es el pilar fundamental en la vida, lo cual me impulsa a trabajar con empatía, dedicación y constancia en cada uno de mis proyectos.



CONTACTO



HERRAMIENTAS

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point).
SPSS
Google Workspace (Docs, Drive, Gmail).
Herramientas para videoconferencias (Zoom, Google Meet).
Uso de impresora y equipo de oficina.



IDIOMAS

Español



FORMACIÓN

LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL

Escuela de Trabajo Social del Estado
2021 - 2025

PROFESIONAL ASOCIADO A GERONTOLOGÍA

Escuela de Trabajo Social del Estado
2020 - 2022

LICENCIATURA EN EDUCACIÓN PREESCOLAR

Escuela Normal del Estado
2016 - 2019
Cursado hasta sexto semestre

AUXILIAR CONTABLE

Colegio de Bachilleres Plantel #1
2013 - 2016



COMPETENCIAS



Trabajo en equipo



Atención al cliente



Organizada



Capacidad de planificar



Responsable



Comunicación interpersonal



Hablar en público



EXPERIENCIA

ENCARGADA DE PRODUCCIÓN Y CAJERA

Tortillería "Santa Rosa"

2019 - 2026

Coordinación en la producción diaria de tortilla de maíz, asegurando el envío puntual y correcto de pedidos. Supervisión de mercancía entregada a repartidores y elaboración de sus notas de entrega. Atención a clientes en mostrador, manejo de caja y cobro de ventas. Recepción de proveedores y control de insumos.

PRÁCTICAS PROFESIONALES Y SERVICIO SOCIAL

DIF Municipal

2024 - 2025

Elaborar reportes de denuncia, atender llamadas relacionadas con presuntos casos de vulneración de derechos, realizar visitas domiciliarias, elaborar reportes de visita, aplicar estudios socioeconómicos, analizar casos y brindar apoyo general al equipo interdisciplinario. Participar en procesos de documentación, seguimiento de casos y evaluación de contextos familiares, con enfoque en la protección integral de los derechos de la infancia y adolescencia.

PRESIDENTA DE LA SOCIEDAD DE ALUMNOS "MEI"

Escuela de Trabajo Social

2024 - 2025

Coordinación de proyectos académicos, culturales y sociales en beneficio del alumnado. Desarrollo de habilidades de liderazgo, gestión de equipos y planificación de actividades. Promoción de la participación estudiantil y el trabajo colaborativo con autoridades escolares, fortaleciendo el sentido de comunidad y responsabilidad social.

PROYECTO DE INTERVENCIÓN "UNIDOS POR EL MEDIO AMBIENTE"

Colonia Lealtad II

2023 - 2024

Participación como representante de equipo en un Proyecto con enfoque ecológico. Coordinar campañas de limpieza y esterilización de mascotas; gestionar recursos y permisos; impartir pláticas ambientales en escuelas y organizar un desfile ecológico. Difusión de actividades a través de carteles, volantes y redes sociales.

PRÁCTICAS PROFESIONALES Y SERVICIO SOCIAL

Albergue Misioneros Guadalupanos

2021 - 2022

Implementar una rutina permanente de activación física y baile dirigida a personas adultas mayores, con el objetivo de favorecer la movilidad y el bienestar físico. Aplicar valoraciones gerontológicas y, a partir del análisis de resultados, planificar actividades enfocadas en el desarrollo de la motricidad fina y gruesa, ejercicios de reminiscencia, uso de mnemotecnias y fortalecimiento de hábitos de autocuidado, como la higiene personal y el orden en sus pertenencias.



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

EQUIPO DE FÚTBOL FEMENIL

Escuela de Trabajo Social

2022 - 2024

Participación activa en el equipo representativo de fútbol femenino como defensa; desarrollando habilidades como el trabajo en equipo, la comunicación efectiva, la responsabilidad y la disciplina. Fomentar el compromiso, la constancia y la colaboración, representando a la institución en encuentros deportivos escolares.

EQUIPO DE TOCHITO FEMENIL

Escuela Normal del Estado "IBYCENECH"

2017 - 2019

Colaborar activamente en entrenamientos y competencias como parte del equipo de tochito femenino en posición de defensa. Fortalecer habilidades físicas y cognitivas como la toma de decisiones rápida, el trabajo colaborativo, la disciplina, la agilidad y la concentración. Contribuir al desarrollo de un ambiente competitivo sano y al fortalecimiento del sentido de pertenencia institucional.

CLUB DE ECOLOGÍA "ÁGUILAS ESCOLÓGICAS"

Escuela Secundaria Técnica #40

2010 - 2013

Encargada de tareas administrativas como toma de asistencia, relatorías y coordinación de integrantes. Participación en actividades ecológicas como plantación de árboles, reciclaje, campañas de limpieza, vivero institucional y recolección solidaria de ropa, juguetes y desechos. Expositora en el concurso "Premios OXXO a los Valores y la Ecología", obteniendo el primer lugar durante tres años consecutivos.