

Cynthia Lucero Quiroz Rascón

Licenciatura en Enfermería | Auxiliar de Enfermería

Información personal



Acerca de mí

Comprometida con el ámbito clínico, me motiva continuamente aprender y expandir mis conocimientos, lo que me impulsa a mantener una formación constante tanto a nivel personal como profesional.

Valoro profundamente la empatía y el servicio hacia los demás como mis principales fortalezas, y me esfuerzo por generar un impacto positivo en cada lugar en el que desempeño mi labor.

Competencias

- o Manejo de Microsoft Office
- o Nociones de marketing digital
- o Apego a normas y procesos
- o Trabajo en equipo interdisciplinario.
- o Organización y gestión del tiempo.
- o Comunicación efectiva.
- o Capacidad de resolución de problemas.
- o Manejo del estrés y tolerancia a la presión.
- o Actitud proactiva y disposición

Voluntariado

- o Campamentos Kairós, Chih. 2012-2024
- o Catequista infantil, San Rafael 2018-2024

Experiencia Laboral

Instituto de estudios superiores Chih, AC Pensiones | Docente 02/02/24- 02/12/24.

- Formación y capacitación de futuros profesionales de la salud, ofreciendo una educación integral basada en principios teóricos y prácticas clínicas en enfermería.

Casa Cuna, DIF Estatal Chih | Cuidadora en sala 03/05/2024-13/08/2024

- Responsable de la supervisión de los menores, brindando apoyo en actividades recreativas, así como en los momentos de higiene y alimentación.
- Asistencia en la aplicación de medicamentos a los menores, acompañamiento a citas médicas en el hospital infantil, brindaba apoyo a la enfermera de turno cuando requería asistencia.

Estancia Geriátrica "Rinconcito de amor" | Enfermera 14/01/2024-31/04/2024

- Responsable de la atención integral al adulto mayor.
- Diseño e implementación de dinámicas recreativas y de entretenimiento.
- Administración de medicamentos conforme a los protocolos establecidos.
- Realicé aplicación de fisioterapia, oxigenoterapia y curaciones en pacientes según indicación médica.

Hospital General Presidente Lázaro Cárdenas ISSSTE | Servicio Social Pasante 01/08/21-31/07/22

Rotación en las distintas áreas del hospital, desempeñando diversas funciones especializadas en:

- Colaboré en la preparación y asistencia en terapias de hemodiálisis y diálisis peritoneal.
- Brindé asistencia al cirujano en las etapas preoperatoria, intraoperatoria y postoperatoria en procedimientos quirúrgicos.
- Administré tratamientos de quimioterapia bajo supervisión.

Guardería "Andy" Área de fomento | Enfermera 01/01/2017-01/07/2017

- Control de esquema de vacunación y alimentación
- Atención de emergencias menores.
- Reporte de incidentes de salud.
- Implementación de protocolos sanitarios.
- Monitoreo del crecimiento y desarrollo.
- Elaboración de expedientes médicos.
- Realizaba talleres sobre primeros auxilios, nutrición e higiene.
- Encargada de supervisar a las maestras de cada sala.
- Concientización sobre prevención de enfermedades e implementación de protocolos sanitario

Formación Académica

- o 2023 - Capacitación Técnica en "Administración y Ventas" en el Centro de capacitación en Centro de Entrenamiento en Alta Tecnología (Cenaltec) | Certificado
- o 2023- Cuidado de personas con tipo Alzheimer (12 horas)
- o 2023- Curso psicoeducativo (33 horas)
- o 2022-Prevención y detección oportuna de cáncer cérvico uterino y de mama | Certificado (2 hrs)
- o 2022-Cuidado renal | Certificado (2 hrs)
- o 2022- Paquete de acciones para prevenir las IAAS asociadas al uso de catéter urinario | Certificado (2 hrs)
- o 2022- Licenciatura en Enfermería | estudios concluidos | sin título por el momento
- o 2020 -Seminario de formación de los derechos humanos (90 horas).
- o 2014- Certificación en auxiliar de Enfermería | Escuela de Enfermería Florencia Nightingale (Certificado)

Habilidades

- o Toma de signos vitales.
- o Administración de medicamentos.
- o Curaciones y cuidados de heridas.
- o Manejo de equipos médicos básicos.
- o Manejo de expedientes clínicos y registros médicos (electrónicos y físicos)
- o Canalización de venas.
- o Movilización y traslado de pacientes.