

Cristal Arely Domínguez Perales

PASANTE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Perfil

Objetivo

Aplicar para colocarme en un puesto que me permita desempeñarme y crecer profesionalmente; colaborar con la institución u organización de recepción, en el alcance y cumplimiento de sus objetivos y metas establecidos, por medio del aprendizaje constante, la aplicación de conocimientos y habilidades y la adquisición de nuevos en el trayecto.

Experiencia laboral

PLN, Proyecto Actívate Chihuahua y Actívate en tu escuela, DIF Municipal, Chihuahua

ENERO 2018 – DICIEMBRE 2019

- Asesoría nutricional en Circuitos de salud, dirigidos a empresas, centros comunitarios, e instituciones académicas de nivel preescolar a preparatoria.
- Talleres de nutrición y pláticas a nivel comunidad, escolar y empresarial.
- Elaboración de material didáctico y planes de alimentación.

Cajera, Bento Sushi

JUNIO 2016 – FEBRERO 2017

- Atención al cliente vía telefónica y personal; manejo del software de la empresa y venta y cobro del producto, inventarios, y cortes.

Cajera, Denny's

JUNIO 2015 – ABRIL 2016

Atención al cliente vía telefónica y personal; manejo del software de la empresa; venta y cobro del producto, cortes, e inventarios y pedidos de mercancía y elaboración de facturas.

Educación

Programa académico: Licenciatura en Nutrición, Facultad de Enfermería y Nutriología / Universidad Autónoma de Chihuahua.

2011 – 2016

Componente de formación para el trabajo: Nutrición, Colegio de Bachilleres del Estado de Chihuahua, Plantel No. 2

2007 – 2010

Prácticas

Servicio Social "Programa Actívate Chihuahua", DIF Municipal

ENERO 2017 – ENERO 2018

- Asesorías nutricionales; recopilación de datos, elaboración de material, entre otras.

Estancia Empresarial, Zf TRW/IFOOD Alimentos con idea

2016

- Supervisora de calidad en área de preparación de alimentos.

Detalles

NACIONALIDAD

Mexicana

LUGAR DE NACIMIENTO

Chihuahua

Competencias

Manejo de los programas: Excel, Word, PowerPoint, Publisher, entre otros.

Estancia Clínica, IMSS H.G.O. No. 15 Gineco-Obstetricia

2016

- Manejo de casos clínicos en las diferentes patologías, así como consulta externa

Estancia Clínica, Hospital General Regional No. 1 Unidad Morelos del Instituto Mexicano Del Seguro Social

2016

- Manejo de casos clínicos en las diferentes patologías, recomendaciones y asesoría nutricional.

Estancia Comunitaria, Primaria José María Mari

2016

- Supervisión de calidad e higiene en comedor de DIF Municipal dentro de la institución; capacitaciones a personal de comedor; pláticas sobre salud y nutrición a alumnos y docentes e implementación y mejora de huerto escolar,

Cursos

Jornadas Médicas XX Aniversario, Hospital Angeles Chihuahua

MAYO 2018

Curso - Taller Introducción a la antropometría, L. N. Daniela Alejandra Luján Ramos ISAK2

ENERO 2019

Primer Congreso Internacional de Nutrición: "Obesidad: un problema de todos", FEN UACH

SEPTIEMBRE 2014