

Otorgan la presente

CONSEJO DE PARTICIPACIÓN

a:

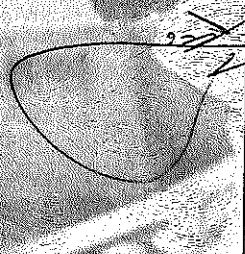
Evelina González López

Por haber asistido a:

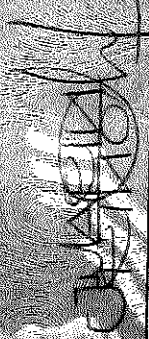
TERAPIA MANUAL EN LESIONES DEPORTIVAS

Celebrado los días 17 y 18 de agosto del 2019.

Con duración de 20 h. Valor 1 crédito


Dr. Jorge Prieto Macías
Decano del Centro de Ciencias de la Salud


F.T. y C.O. Juan Muro Zabaleta
Fisioterapeuta de la Selección Española de Fútbol


Dr. en MK. José Trinidad Marín Aguilar
Director General de Difusión y Vinculación

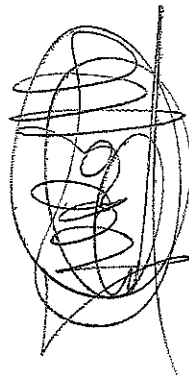
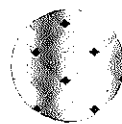




CERTIFICA A:

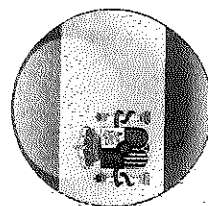
Evelina González López

Por su participación en CURSO-TALLER TERAPIA MANUAL EN LESIONES DEPORTIVAS
Celebrado en Aguascalientes, Ags. México los días 17 y 18 de agosto del 2019, con un total de 20 horas.



ANDARE®
Terapia Física y Rehabilitación

F.T. y C.O. Juan Muro Zabaleta
Fisioterapeuta de la Selección Española de Fútbol



TERAPIA MANUAL EN LESIONES DEPORTIVAS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL CURSO DE TERAPIA MANUAL EN LESIONES DEPORTIVAS (CASOS CLÍNICOS):

1.- El alumno se den cuenta de la importancia de **abordar al deportista y su lesión de una manera global**, para realizar un tratamiento con garantías, como lo vamos a conseguir:

- Mediante la exposición de 10 casos clínicos reales de patología deportiva.
- Utilizando la anatomía y biomecánica para justificar la fisiopatología de la lesión, elementos totalmente medibles y cuantificables.
- Utilizando pruebas ortopédicas diagnósticas para llegar al problema principal del deportista (Ej: Prueba de Lassegue, Test ortopédico de Neer, Navicular drop test, etc...).
- Utilizar pruebas de valoración funcional para saber ¿por qué? el deportista se ha lesionado (Ej. Single leg squat, leg motion, test de flexión dorsal del tobillo, etc...).

2-Hacer énfasis en el **razonamiento clínico** mediante:

- La exposición de los casos clínicos con una metodología cronológica:
 - .qué le pasa al deportista.
 - .exploración fisioterapéutica: test de exploración fisioterapéutica como test de contracción/elasticidad muscular, palpación para identificar las estructuras afectadas, etc...
 - .hipótesis fisiopatológica de la lesión: mostrando a los alumnos con el proyector una cadena lesional que justifique la lesión del deportista.
 - .tratamiento realizado: mostrar a los alumnos tomando como paciente a uno de ellos, las técnicas aplicadas en el tratamiento (vendaje funcional del mediopié, técnica de decoaptación de la articulación de la cadera, técnica de bombeo del psoasílico, etc...), que luego practicarán entre ellos.

3-Sentar las bases de actuación del fisioterapeuta dentro de un vestuario:

- Explicar al estudiante, tras mis 24 años de experiencia en el ámbito deportivo, que aspectos considero importantes y que los alumnos tienen que tener en cuenta, si se van a dedicar a la fisioterapia deportiva.

4-Dar a conocer la **manera de trabajar de otros compañeros de profesión**:

- Durante la realización del curso taller, quiero que los alumnos simplemente conozcan la forma de trabajar de otro fisioterapeuta. Que conozcan la sistemática de abordar al deportista, como razono tanto durante el diagnóstico como en el tratamiento del deportista.

5-Capacitar a los alumnos mediante la **terapia manual**, de las habilidades necesarias para su desarrollo profesional:

- Con la realización de las prácticas, el alumno tendrá a su disposición o incorporará a su arsenal terapéutico diferentes técnicas de terapia manual, que le permitan recuperar al deportista.

Evelina González L.

Primer día: (9-14 horas / 15-20 horas)

(9-9.30 horas): Presentación, introducción.

(9.30-10.45 horas): Caso Clínico 1 - Tendinopatía Bilateral Músculos Bíceps Femorales.

(10.45-12 horas): Caso Clínico 2 - Patología Somatovisceral.

(12.-12.30 horas): Descanso 30'.

(12.30-14 horas): Caso Clínico 3 - Pubalgia.

(14-15.30 horas): Comida.

(15.30-17 horas): Caso Clínico 4 - Lesión del Músculo Recto Femoral

(17-17.30 horas): Descanso 30'.

(17.30-19 horas): Clínico 5 - Parameniscitis..

Segundo día: (9-14 horas / 15-18 horas)

(9-10.30 horas): Clínico 6 - Lesión del Mediopié.

(10.30-12 horas): Clínico 7 - Nervio Ciático y Miembro Inferior.

(12-12.30 horas): Descanso 30'.

(12.30-14 horas): Caso Clínico 8 - Patología del Hombro.

(14-15.30 horas): Comida.

(15.30-17 horas): Caso Clínico 9 - .Tendinopatía

Rotuliana

(17-17.30 horas): Descanso 30'.

(17.30-19 horas): Caso Clínico 10 - .Rodilla del Corredor