



Nombre común: LAVANDA

Nombre Científico: (*Lavandula officinalis*, *Lavandula vera*, *Lavandula agustifolia*)

Familia: Labiada

Origen	Francia (Alpes, Vaucluse y Drôme), España, Inglaterra y la antigua Unión Soviética
Clima	Climas cálidos y moderadamente secos, inviernos suaves y veranos soleados
Rango altitudinal	800 – 1.400 m.
Follaje	definida como arbustos o matorrales perenne de un crecimiento globoso que contiene un follaje gris verdoso y que en el centro floral
Floración	A partir de finales de junio y a partir de principios de julio en los sectores más elevados
Fruto	aquenio
Altura	60 cm
Diámetro Foliar	70 cm
Aspecto	La familia de la menta, romero, salvia y albahaca. La lavanda es una planta perenne que puede vivir hasta 20 años con condiciones óptimas. Es un hermoso arbusto aromático con una altura media de 60 cm. Produce flores moradas con altos niveles de aceite esencial.
Tallo	Tallos leñosos, muy ramificados, de los que nacen ramas herbáceas profusamente cubiertas de hojas opuestas,
Crecimiento	Lento
Atributos	Las flores de lavanda son muy ricas en néctar y atraen a las abejas y otros polinizadores. Después de ser cortado y secado, las flores de lavanda se utilizan en la industria de las fragancias aromáticas.
Usos	Ornamental, en jardinería, culinarios, atracción de fauna y medicinal
Plantación	una zona donde abunde el sol , suelos calcáreos , más bien arenosos y secos, o necesita demasiada agua .
Propagación	Podemos sembrarlo por semillas o recortes
Cuidados	Al ser un arbusto silvestre, la Lavanda es una planta de carácter rústico que no requerirá mucho de nuestra parte para florecer en los meses de verano. Es más: es importante saber que esta planta es incluso capaz de crecer en zonas rocosas y a pleno sol, por lo que esto nos da una buena pista de sus pocas necesidades.
Medicinal	Propiedades sedantes, calmantes, antiepilépticas, carminativas, diuréticas, espasmolíticas y cicatrizantes
Riego	Es un riego regular una vez a la semana y siempre que el sustrato esté seco antes de hacerlo (si todavía conserva humedad, esperaremos un poco más antes de volver a regar).

Lavandula: nombre genérico que se derivaría del francés antiguo *lavandre* y en última instancia del griego *λάνω* a través del latín *lāvo*, *lāvātum*, *-āre*, 'lavar, limpiar', refiriéndose al uso de infusiones de las plantas para el lavado.³ Sin embargo, se ha sugerido que esta explicación puede



ser errónea, y que el nombre podría derivarse del latín *līvēo*, *-ēre*, 'azulado',¹⁴ etimología mucho más plausible que la anterior ya que, entre otras cosas, se refiere al color habitual de las flores de dichas plantas y, además, no consta que en la antigüedad se lavase con lavanda.

