

Chihuahua, Chih., 21 de Noviembre de 2018.  
Asunto: Temática propuesta.

**Propuesta.**  
**"Manejo de estrés en Docentes"**

**Objetivo.**  
Generar en el Docente una sensibilización a nivel personal, que a su vez permitirá un desempeño más adecuado tanto en su vida personal como laboral.

**Descripción.**

Como parte de un reforzador a la educación y al alumnado es de suma importancia que nuestros Maestros y Maestras tengan la mayor cantidad de herramientas a su alcance, para que de esta manera el provecho en clase de sus alumnos sea el óptimo, así mismo, que de manera personal obtengan los argumentos necesarios para el manejo adecuado del estrés que afrontan en su vida cotidiana no laboral. Actualmente CAPPSI ya cuenta con programas de prevención en diversas temáticas dentro de las escuelas del Municipio, tanto en primarias, secundarias, preparatorias y universidades, sin embargo dentro de la implementación de los mismos se ha observado que efectivamente existe la necesidad de brindarle dichas herramientas emocionales y de sensibilización tanto a personal administrativo como personal docente, y aunque, ya existe el manejo de estrés dentro de las escuelas en dichos programas, es importante tomar mayor importancia a tal situación, para reforzar el "Cuidado del Cuidador", beneficiando de esta manera la situación emocional de nuestros profesionales de la educación quienes son los formadores de nuestros alumnos y nuevas generaciones.

*[Firma]*  
L.C. *[Firma]*  
CAPPSI  
Centro de Atención y Prevención Psicológicas CAPPSI  
Tel. 201 68 16  
072 Ext. 2260 y 2262

Consejo Ciudadano de Educación.

Problemática a tratar: Altos índices de violencia y de menores embarazadas

Enfocado a : CECYT 24 y secundarias y primarias de la localidad aledaña

Directora: Lic. Dione Frias Acosta

Domicilio: Calle 52 SN, Unidad Deportiva sur Valle Dorado

Matrícula 430 alumnos

Problemática a tratar: Fortalecimiento de habilidades socioemocionales.

Enfocado a: Colegio de Bachilleres del Estado de Chihuahua

Directora General : Lic. Ma. Teresa Ortuño

Matrícula aprox. Mpio. Chihuahua. 16,000 estudiantes.

Q.B.P. Ma. De Lourdes Lardizábal Gutiérrez

614 153 3825