



Chihuahua, Chih., a 30 de septiembre de 2020

Impulsar Campañas de Prevención de Obesidad.

FICHA INFORMATIVA

FORO DE OBESIDAD EN TIEMPOS DE PANDEMIA COVID-19

Por este conducto se informa que durante el trimestre de julio-septiembre del presente año se realizó el Foro de "Obesidad en tiempos de pandemia COVID-19" en donde se impartieron 3 diferentes pláticas, las cuales son para reflexionar y tratar, desde los hogares, el tema de la obesidad que aqueja a la entidad, sobre todo en la población infantil, ya que según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, Chihuahua representa la mayor cantidad de población infantil que vive con obesidad y sobre peso, y a raíz de la contingencia sanitaria por el COVID-19, se espera que los casos de obesidad vayan al alza, y por ello, el Gobierno Municipal, de la mano de expertos en la materia, llevaron a los chihuahuenses información detallada sobre las consecuencias que trae esta enfermedad crónica degenerativa, que reduce la calidad de vida.

Por motivo de la Pandemia por COVID-19, se tomaron medidas de prevención y las capacitaciones se realizaron vía ZOOM, para respetar las restricciones del Sector Salud, quien prohibió las reuniones. Por la misma forma de llevar a cabo las pláticas no es posible generar listas de asistencia ni evidencia fotográfica, no obstante, se detalla en la siguiente tabla la información específica de cada una.

No.	Fecha	Nombre de la Plática	Ponente	Contenido	Participantes
1	15/07/2020	Obesidad en adultos	Dra. María Fernanda Espinoza Figueroa	Se trató la problemática de salud que enfrentamos actualmente con la PANDEMIA COVID-19, en paralelo con la OBESIDAD, además se dieron recomendaciones de alimentación y nutrición.	23
2	15/07/2020	Obesidad Infantil	Lic. Alejandra García García	Se expusieron las cifras actuales de obesidad en el mundo, país y estado, colocándose el Estado de Chihuahua en el primer lugar con obesidad infantil a nivel mundial. De igual manera se hizo énfasis en algunas estrategias para prevenir la obesidad, entre ellas la lactancia materna, así como los signos de alarma a identificar y las consecuencias como resistencia a la insulina, dislipidemia, apnea del sueño, hígado graso, etc.	23
3	22/07/2020	Obesidad en personas con discapacidad	Lic. Brissa Marina Ramírez Díaz	Se explicaron las consecuencias de la obesidad en salud, problemas que enfrentan las personas con discapacidades y recomendaciones nutricionales en el entorno COVID-19.	16

ATENTAMENTE
"JUNTOS UNA MEJOR CIUDAD"

DR. ARMANDO TERRAZAS BORUNDA
SUBDIRECTOR DE ATENCIÓN A LA SALUD Y GRUPOS VULNERABLES

"2020, Por un Nuevo Federalismo Fiscal, Justo y Equitativo".
"2020, Año de la Sanidad Vegetal".